

Trauer(n) - Du bist nicht allein

Trauernde Jugendliche zwischen 13 und 18 Jahren sind eingeladen, in einer begleiteten Gruppe in Kontakt zu kommen, Zeit miteinander zu verbringen und zu gestalten. Waltraud Aengervoort und Karin Schmitz, Sozialpädagoginnen/Trauerberaterinnen Nähre Informationen zum Angebot: Deutsches Rotes Kreuz, Conny Wolff ☎ 0 21 61/ 2 30 23

Angebote für trauernde Jugendliche

First-Aid-Kit - Medientasche für Jugendliche zum Thema

Sterben, Tod, Trauer: Romane, Texte, Bilder, kreative Ansätze, Filme, Musikvorschläge, Adressen und Links. Kostenlos zu entleihen.

Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater, Rita Lyon ☎ 0 21 61/ 358 - 12 11

Internetadressen mit betreutem Chat:

1. www.doch-etwas-bleibt.de
2. www.allesistanders.de

Angebote für Eltern

Gruppe für Eltern von Schmetterlingskindern

Trauergruppe nach Fehl- oder Totgebur oder wenn ein Kind kurz nach der Geburt gestorben ist

Treffen jeweils am letzten Mittwoch jeden Monats, 19:30 - 21:30 Uhr in den Räumen des Dt. Parität.

Wohlfahrtsverbandes, Friedhofstr. 39, 41236 MG-Rheydt
Initiative Schmetterling Neuss e.V., www.schmetterling-neuss.de

Klaudia Schneider-Schell, Dipl.-Soz.Päd., Hebamme, Familien-(DGSF) und Psychotherapeutin(HPG)
☎ 0 21 61 / 835 835 (AB) oder 0700/ 35 10 35 10

Trauerbegleitung nach dem Tod eines Kindes

Einzeln oder in der Gruppe (in Neuss) unabhängig vom Alter des Kindes und der Todesursache

Initiative Schmetterling Neuss e.V., www.schmetterling-neuss.de

☎ 0 21 61 / 835 835 (AB) oder 0700/ 35 10 35 10

Verwaiste Eltern in Deutschland e.V.

Selbsthilfegruppe für Eltern nach dem Tod eines Kindes oder eines jungen Erwachsenen - Treffen: jeden 3. Mittwoch im Monat

Gracht 27, MG-Rheydt, 19:30 - 21:30 Uhr

Helene Langen ☎ 0 21 61/ 60 15 18

Andrea Heck ☎ 0 21 66/ 24 86 84

Internetadresse: www.verwaiste-eltern-mg.jimdo.com

Gedenkfeier für verstorbene Kinder und ihre Familien

Sonntag, 24. November 2013, 15:00 Uhr, Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses, Hubertusstr. 100, MG-Rheydt
Verantwortlich sind MitarbeiterInnen der Kinderintensivstation, der Geburtsabteilung und die Ev. und Kath. Krankenhausseelsorge Peter und Ulrike Brischke ☎ 0 21 66/13 81 34
Jutta Jackels ☎ 0 21 66/ 394 - 26 05

Beratungsdienste

Katholisches Beratungszentrum

für Ehe-, Familien-, Lebens-, und Glaubensfragen
Bettrather Str. 26, 41061 Mönchengladbach
☎ 0 21 61/ 89 87 88

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen/ Schwangerschaftskonfliktberatung

Ev. Kirchenkreis Mönchengladbach
Hauptstr. 200, 41236 Mönchengladbach
☎ 0 21 66/ 61 59 - 21

Erziehungsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt

Brandenberger Str. 7, 41065 Mönchengladbach
☎ 0 21 61/ 81 99 51

Informationsstelle für Selbsthilfe

Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen und Hilfe bei Gründung von Selbsthilfegruppen
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Georg Meurer ☎ 0 21 66/ 92 39 30

GesprächspartnerInnen rund um die Uhr

Wenn Sie sich etwas von der Seele reden wollen, wenn Sie sich in Ihrer Trauer ganz alleine fühlen, ist die Telefonseelsorge jederzeit unter der kostenfreien Rufnummer erreichbar: **0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222**

Jugendtelefon

In Notsituationen oder wenn Du Dir etwas von der Seele reden möchtest, ist das Jugendtelefon Montag, Mittwoch und Freitag unter dieser kostenfreien Rufnummer erreichbar: **0800 - 111 0 444**

Weitere Informationen

für trauernde Menschen auch über die Stadtgrenze Mönchengladbach hinaus finden Sie im Internet:
www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Trauerzeit



Angebote für Trauernde in Mönchengladbach 2013

(Stand: 5. November 2012)

Liebe Trauernde, lieber Trauernder!

Velleicht erhalten Sie dieses Faltblatt in einer Lebenssituation, die für Sie sehr belastend ist. Sie haben gerade einen großen Verlust erfahren durch Tod oder Krankheit.

Velleicht ist der Verlust auch schon eine Weile her, wenn Ihnen diese Schrift in die Hände fällt, und alles um Sie herum scheint wieder zur Tagesordnung übergegangen zu sein.

Aber für Sie ist keineswegs der Alltag wieder eingekehrt.

Sie fühlen sich wie erstarrt oder aber heftigen emotionalen Schwankungen zwischen tiefer Verzweiflung, Wut, Schuld und Verlorenheit ausgesetzt.

Sie möchten erzählen von dem Unglück, das Sie getroffen hat, von Menschen, die Sie verloren haben, von Beziehungen, die auseinander gegangen sind, und von Lebensmöglichkeiten, die Ihnen nun nicht mehr offenstehen.

Sie suchen Menschen, die einfach zuhören, Ihren Schmerz ernst nehmen, an Ihren guten Erinnerungen teilnehmen und vielleicht von ihren eigenen Trauererfahrungen erzählen.

Sie möchten Trost finden in aller Untröstlichkeit und auch wieder Lebensfreude in sich spüren.

Wir möchten Ihnen Raum und Zeit für Ihre Trauer anbieten und laden Sie dazu herzlich ein.

Ihr Arbeitskreis Trauerzeit

Zusätzlich zu allen aufgeführten Angeboten sind zur Überbrückung auch Einzelgespräche möglich. Bitte wenden Sie sich an die jeweils angegebenen Kontaktpersonen.

Dieses Faltblatt finanziert sich über Spenden. Sie können uns unterstützen! Bankverbindung: Pfarre St. Vitus, Trauerpastoral, Konto 3617966, BLZ 310 50 000, Stadtsparkasse Mönchengladbach, VWZ: Flyer Trauerzeit

Herausgeber: Arbeitskreis „Trauerzeit“

Ulrike Gresse, Gemeindereferentin ☎ 0 21 61 / 24 89 212
[ulrike.gresse\(at\)pfarre-sankt-vitus.de](mailto:ulrike.gresse(at)pfarre-sankt-vitus.de)

Peter Brischke, Pfarrer ☎ 0 21 66 / 13 81 34
[peter.brischke\(at\)lvr.de](mailto:peter.brischke(at)lvr.de)

(Stand: 05.11.2012)

Vervielfältigen und weitergeben erwünscht!

Angebote für alle

Trauerwege

Gesprächskreis für Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen

Wir laden ein, Wege durch die eigene Trauer zu suchen, zu gehen, auszuhalten und neue Lebensperspektiven zu entdecken.

Oktober 2013 - Januar 2014, 10 Abende, 18:00 - 20:00 Uhr

Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater

☎ 0 21 61 / 358 - 12 11

Christina Bettin, Gemeindereferentin

☎ 0 21 66 / 60 26 18

Tod, Trauern, neue Wege gehen - sind die Hauptthemen des Seminars in der Familienbildungsstätte.

Aus diesem Seminar kann sich eine laufende Gruppe bilden.

Sonntag, 17.11.2013, 10:00 - 17:00 Uhr, Kosten 44,80 €

FBS Anna Ladener Haus, Odenkirchener Str. 3a

Hanne Gerarts, Verhaltenstherapeutin ☎ 0 21 66 / 623 12 - 11

Trauerbegleitung - Gesprächskreis für Trauernde

dienstags (14-tägig), jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Ev. Kirchengemeinde MG-Rheydt, Gracht 27

Hildegard Bruß und Ruth Sänger, Dipl.Soz.Päd./ Supervisorin

☎ 0 21 61 / 54 22 25

„Cafe Elisabeth“

Offenes, monatliches Treffen für Trauernde. Neben dem Austausch bei Kaffee/Tee und Kuchen steht die Information über Angebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach und die Möglichkeit im Vordergrund, für die eigenen Freizeitinteressen andere Interessierte zu finden.

Das Angebot wird begleitet von Ulrike Gresse, Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Telefon: 02161 / 24 89 212

Ort: Pfarrheim St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach

Termine: jeweils am 1.Samstag im Monat (5. Januar, 2. Februar 2. März) jeweils von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
(Ausnahme: Schulferien).

Lebenscafé

Treffpunkt für Hinterbliebene: Maria Wolters begleitet Sie mit Gesprächen, Geschichten und Anregungen. Themen sind die eigene Trauer, und neue Wege in einen anderen Alltag zu finden. Jeden 1. Mittwoch im Monat 15:00 - 17:00 Uhr.

Bestattungen Reinders-Maassen

Burgfreiheit 120, MG-Odenkirchen ☎ 0 21 66 / 60 14 09

Warum hast Du mir das angetan?

Gesprächsgruppe für Hinterbliebene nach Suizid, die sich mit der besonderen Tragik des Geschehenen auseinander setzen wollen

Termine: 14.2, 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 27.3., 4.4.2013, jeweils 18:00 - 20:00 Uhr

Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf

Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater

☎ 0 21 61 / 358 - 12 11

Rudi Bruch-Reinhäus, Theologe u. Psychol.

Psychotherapeut

☎ 0 21 61 / 57 24 70

Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Mönchengladbach

aktuelle Angebote für Trauernde unter:

www.grabeskirche-moenchengladbach.de

Ulrike Gresse, Gemeindereferentin ☎ 0 21 61 / 24 89 212

Verwitwet.de - Homepage und Verein für junge Witwen und Witwer sowie deren Kinder: www.verwitwet.de

Angebote für Kinder und Jugendliche

Kinder trauern!

Sterben, Leid und Tod gehören zum Erleben von Kindern. Eine Hilfe, ihren Trauerprozess zu bewältigen, bietet die durch erfahrene Fachkräfte angeleitete Trauergruppe für Kinder im Alter von 6-12 Jahren. Ein Vorgespräch ist erforderlich.

Jeweils im Frühjahr und im Herbst finden 10 Treffen statt: an jedem 2. Dienstag außerhalb der Schulferien von 16:00 - 18:30 Uhr.

Waltraud Aengenvoort und Karin Schmitz, Sozialpädagoginnen/Trauerberaterinnen

Nähtere Informationen zum Angebot:

Deutsches Rotes Kreuz, Conny Wolff ☎ 0 21 61 / 2 30 23

Kinder-Trauer-Koffer: „Trostpflaster“

„Trostpflaster“ bietet die Möglichkeit, mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter über die Themen Leiden und Sterben, Tod, Trauer, Glauben, ... ins Gespräch zu kommen. Kinderbücher, Filme, Musik, Bilder von Friedhöfen, Grabstätten, vorbereitete Unterrichtseinheiten, ... geben Eltern, Erzieher/innen und Lehrer/innen in Kindergärten und Grundschulen Ideen, die Themen aufzugreifen. Für die schnelle Hilfe gibt es die kleine Version „**Trostpflasterchen**“. Beide sind kostenlos zu entleihen bei:

Kath. Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, Jürgen Schmitz, Theologe, Pädagoge u. Trauerberater, Rita Lyon ☎ 0 21 61 / 358 - 12 11