

# Hilfe



Mit unserem Verein verhelfen wir in unserer Region Schwerstkranken, Sterbenden und ihren Nächsten zu mehr Lebensqualität in den letzten Lebenswochen zu Hause.

Wir arbeiten an der Enttabuisierung von Sterben, Tod und Trauer.

Mit Ihrer fördernden Vereinsmitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit.

Näheres erfahren Sie auf unserer Website:  
[www.wegbegleiter-mg.de](http://www.wegbegleiter-mg.de)

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an oder schreiben uns:

**Telefon 02166 - 9985432**  
**[hospizdienst@wegbegleiter-mg.de](mailto:hospizdienst@wegbegleiter-mg.de)**

Mit einer Spende können Sie ebenfalls helfen:

**Spendenkonto: 719 021 800**  
**BLZ 310 700 24 · Deutsche Bank 24**

# Begleitung

Seit unserer Gründung im Jahre 2008 begleiten wir ehrenamtlich im Raum Mönchengladbach Sterbende und ihre Angehörigen zu Hause.

Wir brauchen Sie, uns ehrenamtlich zu unterstützen: Werden Sie Hospizhelfer! Unsere Kurse bereiten Sie auf Ihr Engagement vor. Ihre Einsätze werden von unserer Hospizfachkraft begleitet.



**Wir sind Wegbegleiter!**

**[www.wegbegleiter-mg.de](http://www.wegbegleiter-mg.de)**  
**Telefon 02166 - 9985432**  
**[hospizdienst@wegbegleiter-mg.de](mailto:hospizdienst@wegbegleiter-mg.de)**

# auf Kurs

... im Umgang mit Sterben, Trauer Tod.

... für die Pflege und Begleitung zu Hause.

... zur Verbesserung der Lebensqualität Sterbender und ihrer Nächsten.

... zu persönlichem Wachsen.

Wir helfen Ihnen beim Helfen mit Kursen, die Ihnen das notwendige Wissen im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden kompetent vermitteln.

**Wegbegleiter e.V.**

Mittelstraße 3  
41236 Mönchengladbach / Rheydt  
Telefon 02166 - 9 985 432  
[hospizdienst@wegbegleiter-mg.de](mailto:hospizdienst@wegbegleiter-mg.de)  
[www.wegbegleiter-mg.de](http://www.wegbegleiter-mg.de)

# Unsere Kurse



Als Hospizdienst wissen wir um die hohe Verantwortung gegenüber den Menschen, die sich uns anvertrauen. Darum liegt uns daran, zukünftige Hospizhelferinnen und -helfer für den Umgang mit Sterben, Tod und Trauer zu sensibilisieren. Wir bereiten durch Kurse auf die ehrenamtliche Begleitung Sterbender und Trauernder vor und begleiten das Engagement durch Erfahrungsaustausch und Fortbildung.

Unsere Kurse stehen allen offen, die sich mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer auseinandersetzen und auf die Begleitung eines Angehörigen vorbereiten wollen.

Wenn Sie gerne Wegbegleiter werden möchten, sich aber die Begleitung Sterbender und Trauernder nicht zutrauen, können Sie in weiteren Bereichen unseres Vereins mitwirken. Das freut und stärkt uns.

# helfen

Wir erarbeiten mit Ihnen Themen wie

- Persönliche Auseinandersetzung mit Sterben, Krankheit und Tod
- Psychische, physische, soziale und spirituelle Bedürfnisse schwerkranker und sterbenden Menschen:
- Ängste und Gefühle, Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung Schwerkranker,
- Schmerz / Schmerzlinderung, Symptomkontrolle
- Kommunikation mit Sterbenden (Sprach- und Ausdrucksformen von Sterbenden)
- Ethische und rechtliche Fragen im Zusammenhang mit Sterben und Tod, aktive und passive Sterbehilfe / Euthanasie, Patientenverfügung
- Trauer – Trauerwege; Begleitung in der Zeit der Trauer
- Idee und Ziel der Hospizbewegung
- Ehrenamtliche Mitarbeit in Hospizdiensten, Möglichkeiten und Bedingungen
- als ergänzender Baustein an drei Abenden für Nicht-Pflegende: Hilfen für die Pflege von Schwerkranken, einfache Pflegemaßnahmen, Pflegehilfsmittel.

# kompetent.

## Kursleitung



### Detlef Bongartz

war lange Zeit Koordinator in der Hospizbewegung und arbeitet heute selbstständig vor allem im Bereich der Trauerbegleitung von Kindern.



### Ida Lamp

ist Hospizfachkraft beim Wegbegleiter e.V. Die Theologin, Therapeutin und Erwachsenenbildnerin bringt langjährige Erfahrungen in der Sterbe- und Trauerbegleitung mit.

- Über das, was Sie sonst noch bei uns lernen können
- oder darüber, wie Sie ehrenamtlich als Wegbegleiter arbeiten können,
- oder wie Sie den Verein auf andere Weise unterstützen können
- und wenn Sie Hilfebedarf haben,

... können Sie sich auf unserer Homepage informieren oder Sie rufen an:

**0178 - 4583852**  
**02166 - 9985432**